

## Arbeitsblatt Zielsetzung

Mein Ziel:

Warum wollen Sie dieses Ziel erreichen?

Kann ich die meisten Schritte auf dem Weg zum Ziel beeinflussen?     J / N

Ist das Ziel für meinen Charakter und mein Temperament geeignet?     J / N

Ist das Ziel in Konflikt mit anderen Zielen?     J / N

Welche Meilensteine oder Unterziele gibt es auf dem Weg zum Ziel?

Aufgabe oder Meilenstein:	Zieldatum

Was muss ich einschränken oder worauf muss ich verzichten um mein Ziel zu erreichen?

Um dieses Ziel zu erreichen:

<i>Was für Kenntnisse brauche ich?</i>	<i>Welche Unterstützung von anderen?</i>

Was für einen Unterschied wird das Ziel auf die wichtigsten Menschen in meinem Leben machen?

Welche Hindernisse werde ich finden und wie kann ich diese in einen Vorteil umwandeln?

<i>Hindernisse:</i>	<i>Vorteile:</i>

Wenn ich dieses Ziel erreiche, dann werde ich mich belohnen mit: